



# INSTITUT MONTPELLIERAIN D'HYPNOSE ERICKSONIENNE MEDICALE

## Programme détaillé de la formation :

### THERAPIES BREVES

**DR ALAIN VALLEE ET DR ISABELLE NICKLES**

<b>Durée :</b>	12 jours (84h) -2 modules de 6 jours <i>Horaires : 9h -13h et 14h -17h soit 7 heures par jour.</i>
<b>Public destinataire :</b>	Tous professionnels de la santé ayant déjà eu au moins un cycle d'initiation à l'hypnose médicale ou clinique
<b>Prérequis :</b>	au moins un cycle d'initiation à l'hypnose médicale ou clinique
<b>Lieu de la formation :</b>	A déterminer
<b>Catégorie de l'action de formation :</b>	article L ; 6313-1 CT : catégorie 3
<b>Organisme de formation :</b>	<b>IMHEM</b> Institut Montpellierain d'Hypnose Ericksonienne Médicale Enregistrement DIRECCTE n° de déclaration : n° <b>76 34 09150 34</b> Référence DATADOCK : <b>ID DD 0034298</b>

#### **Responsable de la formation : Docteur Isabelle Nicklès**

Docteur en Médecine, diplômée de la Faculté de Médecine de Montpellier.  
Praticien, conférencier et formateur en Hypnose médicale et thérapies brèves.  
Directeur du Diplôme Inter Universitaire d'Hypnose médicale, clinique et thérapeutique et Responsable de l'enseignement de l'UEL « Sensibilisation à l'hypnose médicale » pour le second cycle des études médicales à la Faculté de Médecine –Université Montpellier.  
Présidente fondatrice de l'Institut montpellierain d'hypnose ericksonienne médicale (IMHEM).  
Vice-trésorière de la CFHTB, Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves.

#### **Orientations :**

L'idée importante de cet enseignement est de considérer que toute thérapie est une co-thérapie collaborative. Au-delà de la technique, la principale base du changement thérapeutique étant la relation humaine qui émerge des conventions professionnelles et des attentes.

## **Description précise de la formation**

### **1. Objectif :**

Bien que centrée sur les approches de l'école de Palo Alto et de la Thérapie orientée solutions et au-delà des apprentissages spécifiques nécessaires à la découverte et l'intégration des outils de la thérapie brève, l'objectif de cette formation est d'apprendre aux professionnels à mêler ces différents apports pour construire leur propre approche. Ce savoir-faire sera enseigné en laissant ouverte la porte à l'intégration d'autres outils pertinents et efficaces qui sont empruntés à d'autres champs thérapeutiques. Cette formation ne prétend à aucune exhaustivité. Cette synthèse créative des techniques de changement thérapeutique peut être mise en pratique et utilisée dans toute démarche thérapeutique

### **2. Présentation et motivation de la démarche pédagogique choisie par le prestataire**

#### **Démarche pédagogiques :**

##### **Le formateur utilisera les outils suivants :**

- Un support de cours adapté au type de public sera remis à chaque stagiaire de manière dématérialisée pendant la formation
- Une fiche sera remise à chaque stagiaire afin d'évaluer les attentes de la formation de manière à adapter le contenu aux stagiaires présents
- Des questionnements seront réalisés à chaque étape de la formation afin d'évaluer les acquis individuellement

##### **L'approche pédagogique qui sera utilisée par le formateur tiendra compte d'une alternance théorique et pratique tout au long de l'enseignement. Les modalités pédagogiques sont :**

- Questionnaires de repères des acquis
- Travaux de groupe
- Etudes de cas et mises en situation en lien avec les expériences professionnelles pour s'adapter aux besoins individuels

## PROGRAMME :

Formateurs :	<b>Dr Alain Vallée et Dr Isabelle Nicklès</b>
Lieu :	<b>Hôtel Mercure-Montpellier-Antigone, 285 Bd de l'Aéroport international 3400 Montpellier.</b>

### Module 1 (vendredi, samedi, dimanche. 9h-13h et 14h-17h.)

#### Séminaire 1 : les bases théoriques 1

<b>Jour 1 :</b>	Présentation et Introduction des thérapies brèves
<b>Jour 2 :</b>	Alliance thérapeutique : Description, objectif, recadrage, mandat
<b>Jour 3 :</b>	Problème et changement du côté du patient : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Motivation du changement : Anticipation, peur et relation</li> <li>- Construction du problème, notion de tentative de solution inefficace (TSI)</li> <li>- La place des réactions émotionnelles et du corps</li> <li>- Introduction au système perception réaction</li> <li>- Les modes d'intervention : comment bloquer les TSI ?</li> </ul> Intervention logique -Intervention sur le pattern

#### Séminaire 2 : les bases théoriques 2

<b>Jour 4 :</b>	Problèmes et changement du côté du thérapeute : <ul style="list-style-type: none"> <li>- motivation du changement</li> <li>- Constructions du problème, tentatives de solutions inefficaces</li> <li>- La place des réactions émotionnelles et du corps</li> <li>- Introduction au système de perception réaction, les modes possibles d'intervention</li> </ul>
<b>Jour 5 :</b>	Les sources du modèle de Palo Alto : <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'approche systémique, théorie de l'information</li> <li>- Théorie des types logiques, la cybernétique</li> </ul> Introduction au modèle stratégique de thérapie brève : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Paradoxe, Questionnement, Elaboration des tâches thérapeutiques</li> </ul> Supervision
<b>Jour 6 :</b>	Hypnose conversationnelle avec les apports des thérapies brèves Tissage hypnose, TOS et thérapie stratégique, transe et thérapie

### Module 2 (vendredi, samedi, dimanche. 9h-13h et 14h-17h.)

#### Séminaire 3 : Approfondissement pratique et supervision

<b>Jour 1 :</b>	Construire l'alliance avec les cas difficiles : Clients, touristes, visiteurs, enfants, adolescents, personnes sous contrainte
<b>Jour 2 :</b>	Modes spécifiques de perception-réaction : Anxiété, dépression, obsession Supervision
<b>Jour 3 :</b>	Apports pratiques : L'entourage humain et familial, L'utilisation des valeurs de vie L'externalisation et la déconstruction

#### Séminaire 4 : Approfondissement pratique et supervision

<b>Jour 4 :</b>	Les modèles d'intervention personnalisés : Anxiété, Phobies, Obsessions
<b>Jour 5 :</b>	Les modèles d'intervention personnalisés suite : Dépression, Addictions Supervision
<b>Jour 6 :</b>	Les modèles d'intervention personnalisé suite : Traumas, Pathologies chroniques, Autres Retour sur le cycle et conclusion.