



# INSTITUT MONTPELLIERAIN D'HYPNOSE ERICKSONIENNE MEDICALE

## Programme détaillé de la formation :

### Hypnose médicale en pratique de soins Perfectionnement

<b>Durée :</b>	4 jours <i>Horaires : 9h -13h et 14h -17h soit 7 heures par jour.</i>
<b>Public destinataire :</b>	Tous professionnels de la santé
<b>Prérequis :</b>	avoir validé le cycle d'initiation en hypnose
<b>Lieu de la formation :</b>	voir Convention
<b>Catégorie de l'action de formation :</b>	article L ; 6313-1 CT : catégorie 3
<b>Organisme de formation :</b>	<b>IMHEM</b> Institut Montpelliérain d'Hypnose Ericksonienne Médicale Enregistrement DIRECCTE n° de déclaration : n° <b>76 34 09150 34</b> Référence DATADOCK : <b>ID DD 034298</b>

#### **Responsable de la formation : Docteur Isabelle Nicklès**

Docteur en Médecine, diplômée de la Faculté de Médecine de Montpellier.  
Praticien, conférencier et formateur en Hypnose médicale et thérapies brèves.  
Directeur du Diplôme Inter Universitaire d'Hypnose médicale, clinique et thérapeutique et  
Responsable de l'enseignement de l'UEL « Sensibilisation à l'hypnose médicale » pour le second cycle des études médicales à la Faculté de Médecine –Université Montpellier 1.  
Présidente fondatrice de l'Institut montpelliérain d'hypnose ericksonienne médicale (IMHEM).  
Vice-trésorière de la CFHTB, Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves.

#### **Orientations :**

Faciliter au quotidien les parcours de santé,  
Promouvoir les soins primaires, favoriser la structuration des parcours de santé,  
Prise en charge de la douleur et de l'anxiété.

## **Description précise de la formation**

### **1. Objectif :**

Les objectifs de ce module de formation sont d'aider tous les professionnels de santé à intégrer dans leurs actions professionnelles et au sein des équipes pluridisciplinaires, la compréhension des processus hypnotiques et leurs mises en application pratique tout au long du parcours de soins.

Son but est de comprendre et appliquer à son champ de référence professionnel les techniques de hypnotiques thérapeutiques.

**Approfondir** les techniques de l'hypnose médicale afin de développer les pratiques non médicamenteuses en complément des autres approches thérapeutiques.

**Sensibiliser** les praticiens à modifier leur point de vue afin d'appréhender la problématique sous forme de solutions innovantes

**Parfaire** les outils de la communication hypnotique, des techniques d'induction hypnotique et de la conduite d'une séance d'hypnose permettant une utilisation professionnelle.

**Donner** à chaque participant les connaissances scientifiques pour utiliser les outils hypnotiques dans les principales pathologies pouvant intégrer l'hypnose dans la pratique médicale.

**Améliorer** la prise en charge de la douleur aiguë et chronique

**Perfectionner** les techniques d'autohypnose pour son évolution personnelle et pour autonomiser le patient.

### **2. Présentation et motivation de la démarche pédagogique choisie par le prestataire**

La méthode pédagogique s'articule sur trois items :

- Un apport théorico-pratique des processus hypnotiques directement adapté au public en formation
- Une approche active et interactive mettant en avant une pratique directement adaptée aux besoins du stagiaire
- Un processus de mutualisation permettant de délimiter à la fois la compétence de la pratique de l'hypnose dans le cadre de référence du métier d'origine, tout en s'inscrivant dans une cohérence de prise en charge pluridisciplinaire des patients.

En termes de moyens pédagogiques nous veillons à adapter un cadre de référence et d'appréciation de la formation, par une évaluation à chaud et à froid réalisée auprès des stagiaires tout au long de la formation, permettant d'apprécier : le contrôle des connaissances, les résultats des pratiques au travers des études de cas et d'apporter si nécessaire des mesures correctives individuellement ou en groupe

### **Démarche pédagogiques :**

#### **Le formateur utilisera les outils suivants :**

- Un support de cours adapté au type de public sera remis à chaque stagiaire de manière dématérialisée pendant la formation
- Une fiche sera remise à chaque stagiaire afin d'évaluer les attentes de la formation de manière à adapter le contenu aux stagiaires présents
- Des questionnements seront réalisés à chaque étape de la formation afin d'évaluer les acquis individuellement

#### **L'approche pédagogique qui sera utilisée par le formateur tiendra compte d'une alternance théorique et pratique tout au long de l'enseignement. Les modalités pédagogiques sont :**

- Questionnaires de repères des acquis
- Travaux de groupe
- Etudes de cas et mises en situation en lien avec les expériences professionnelles pour s'adapter aux besoins individuels

**PROGRAMME :**

<b>MODULE 1</b> <i>Pour comprendre</i> <b>La théorie</b>	<b>Jour 1 :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Perfectionnement des techniques hypnotiques de base :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Révisions des concepts de base du cycle initiation</li> <li>• Spécificités chez l'enfant</li> </ul> </li> <li>• <b>Techniques stratégiques avancées.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisation de la résistance</li> <li>• techniques de confusion</li> <li>• Notion de recadrage</li> <li>• Prescription paradoxal de symptômes</li> <li>• Utilisation des mouvements alternatifs</li> </ul> </li> </ul>
	<b>Jour 2 :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hypnose et temporalité</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Distorsion subjective du temps</li> <li>• Données neuroscientifiques sur la mémoire : les différents types de mémoire.</li> <li>• Techniques hypermnésiques : régression en âge, progression dans le futur</li> <li>• Techniques d'amnésie.</li> <li>• Notion de faux souvenirs</li> </ul> </li> </ul>
<b>MODULE 2</b> <i>Pour faire</i> <b>Les techniques</b>	<b>Jour 3 :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hypnose et intervention brève en thérapie :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• stratégie thérapeutique selon le modèle solutionniste (la Thérapie orientée solution : TOS)</li> <li>• Définir un objectif thérapeutique.</li> <li>• Hypnose de l'acceptation et mise en place d'une ressource.</li> <li>• Utilisation de la progression dans le futur. Protocole d'anticipation antérorétrograde.</li> <li>• Applications cliniques</li> </ul> </li> </ul>
	<b>Jour 4 :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hypnose et travail avec les émotions.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Données scientifiques sur les émotions et maladies psychosomatiques</li> <li>• Utilisation des ponts affectifs en psychothérapie et en médecine.</li> <li>• Utilisation de la régression en âge en séance d'hypnose.</li> <li>• Applications cliniques</li> </ul> </li> </ul>