



# INSTITUT MONTELLIERAIN D'HYPNOSE ERICKSONIENNE MEDICALE

## Programme détaillé de la formation :

### Hypnose médicale en pratique de soins Initiation

<b>Durée :</b>	6 jours – en 3 modules de 2 jours – soit un volume total horaire de 42 heures <i>Horaires : 9h -13h et 14h -17h soit 7 heures par jour.</i>
<b>Public destinataire :</b>	Tous professionnels de la santé
<b>Prérequis :</b>	aucun
<b>Lieu de la formation :</b>	voir Convention
<b>Catégorie de l'action de formation :</b>	article L ; 6313-1 CT : catégorie 3
<b>Organisme de formation :</b>	<b>IMHEM</b> Institut Montpelliérain d'Hypnose Ericksonienne Médicale Enregistrement DIRECCTE n° de déclaration : n° <b>76 34 09150 34</b> Référence DATADOCK : <b>ID DD 0034298</b>

#### **Responsable de la formation : Docteur Isabelle Nicklès**

Docteur en Médecine, diplômée de la Faculté de Médecine de Montpellier.  
Praticien, conférencier et formateur en Hypnose médicale et thérapies brèves.  
Directeur du Diplôme Inter Universitaire d'Hypnose médicale, clinique et thérapeutique et Responsable de l'enseignement de l'UEL « Sensibilisation à l'hypnose médicale » pour le second cycle des études médicales à la Faculté de Médecine –Université Montpellier 1.  
Présidente fondatrice de l'Institut montpelliérain d'hypnose ericksonienne médicale (IMHEM).  
Vice-trésorière de la CFHTB, Confédération francophone d'hypnose et de thérapies brèves.

#### **Orientations :**

Faciliter au quotidien les parcours de santé,  
Promouvoir les soins primaires, favoriser la structuration des parcours de santé,  
Prise en charge de la douleur et de l'anxiété.

## **Description précise de la formation**

### **1. Objectif :**

Les objectifs de ce module de formation sont d'aider tous les professionnels de santé à intégrer dans leurs actions professionnelles et au sein des équipes pluridisciplinaires, la compréhension des processus hypnotiques et leurs mises en application pratique tout au long du parcours de soins.

**Former** aux techniques de base de l'hypnose médicale les professionnels de santé impliqués dans la prise en charge de la douleur, de l'anxiété et de la gestion du stress afin de développer les pratiques non médicamenteuses en compléments des autres traitements.

**Donner** à chaque participant les connaissances scientifiques sur le processus hypnotique.  
En connaître ses indications et ses limites, ses principes éthiques et déontologiques.

**Acquérir** les bases des outils de la communication hypnotique, de l'induction hypnotique et de la conduite d'une séance d'hypnose permettant une utilisation dans son exercice professionnel.

**Utiliser** les techniques d'autohypnose pour son évolution personnelle et pour autonomiser le patient.

Son but est de comprendre et appliquer à son champ de référence professionnel les techniques de hypnotiques thérapeutiques.

- Premier axe : Initier aux techniques de la communication et aux techniques d'hypnose
- Second axe : appliquer en situation professionnelle de soins

### **2. Présentation et motivation de la démarche pédagogique choisie par le prestataire**

La méthode pédagogique s'articule sur trois items :

- Un apport théorico-pratique des processus hypnotiques directement adapté au public en formation
- Une approche active et interactive mettant en avant une pratique directement adaptée aux besoins du stagiaire
- Un processus de mutualisation permettant de délimiter à la fois la compétence de la pratique de l'hypnose dans le cadre de référence du métier d'origine, tout en s'inscrivant dans une cohérence de prise en charge pluridisciplinaire des patients.

En termes de moyens pédagogiques nous veillons à adapter un cadre de référence et d'appréciation de la formation, par une évaluation à chaud et à froid réalisée auprès des stagiaires tout au long de la formation, permettant d'apprécier : le contrôle des connaissances, les résultats des pratiques au travers des études de cas et d'apporter si nécessaire des mesures correctives individuellement ou en groupe

### **Démarche pédagogiques :**

#### **Le formateur utilisera les outils suivants :**

- Un support de cours adapté au type de public sera remis à chaque stagiaire de manière dématérialisée pendant la formation
- Une fiche sera remise à chaque stagiaire afin d'évaluer les attentes de la formation de manière à adapter le contenu aux stagiaires présents
- Des questionnements seront réalisés à chaque étape de la formation afin d'évaluer les acquis individuellement

#### **L'approche pédagogique qui sera utilisée par le formateur tiendra compte d'une alternance théorique et pratique tout au long de l'enseignement. Les modalités pédagogiques sont :**

- Questionnaires de repères des acquis
- Travaux de groupe
- Etudes de cas et mises en situation en lien avec les expériences professionnelles pour s'adapter aux besoins individuels

## PROGRAMME :

<b>MODULE 1</b> <i>Pour comprendre</i> <b>La théorie</b>	<b>Comprendre l'approche hypnotique</b>
	<b>Jour 1 :</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Identifier les différents courants et techniques de l'hypnose</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'histoire de l'Hypnose</li> <li>• L'apport du modèle thérapeutique de Milton Erickson</li> </ul> </li> <li>• <b>Etude de la nature du processus hypnotique :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le principe de réalité et de l'imaginaire</li> <li>• L'apport des neurosciences</li> </ul> </li> </ul>
	<b>Jour 2 :</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Etude du processus dans la relation thérapeutique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La notion d'intersubjectivité</li> <li>• La notion de suggestibilité et d'hypnotisabilité</li> <li>• Les notions d'éthiques et de consentement</li> <li>• Le contexte d'application</li> </ul> </li> <li>• <b>Connaitre les limites et contre-indications de l'hypnose</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Repérer la limitation de sa pratique en respectant son cadre de référence</li> <li>• Intégrer la pratique de l'hypnose dans un projet de soin</li> <li>• Distinguer les différentes situations où l'hypnose peut être utilisée</li> </ul> </li> </ul>
<b>MODULE 2</b> <i>Pour faire</i> <b>Les techniques</b>	<b>Jour 3 : la communication hypnotique</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>La théorie des outils de la communication hypnotique pour instaurer une bonne relation professionnel/patient</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre et repérer les différents types de langages</li> <li>• Formuler les différents types de suggestions</li> <li>• Spécificité de la métaphore</li> <li>• Utiliser les autres outils de la rhétorique</li> <li>• Comprendre et utiliser les principes de synchronisation</li> <li>• Repérer les indicateurs d'un état hypnotique</li> </ul> </li> <li>• <b>La mise en application des outils de la communication hypnotique pour instaurer une bonne relation professionnel/patient</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en pratique</li> </ul> </li> </ul>
	<b>Jour 4 : Les outils des techniques d'induction</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>La théorie des outils des techniques d'induction</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les indicateurs d'un état hypnotique</li> <li>• Différentes phases d'une séance</li> <li>• Principes généraux d'une induction hypnotique</li> <li>• Les différentes techniques</li> <li>• Approche formelle et conversationnelle</li> </ul> </li> <li>• <b>La mise en application des outils des techniques d'induction</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en pratique : Safe-place, bon souvenir et souvenir d'apprentissage</li> </ul> </li> </ul>

<b>MODULE 3</b> <i>Pour appliquer</i> <b>Indications Cliniques</b>	<b>L'hypnose dans la prise en charge de la douleur physique et psychologique</b>
	<b>Jour 5 : Hypnose et douleur physique - hypnoalgésie</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>La théorie :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Notion physiopathologique de la douleur</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Définition de la douleur</li> <li>• Comprendre la différence entre douleur morale et douleur physique</li> <li>• Connaître les outils d'évaluation de la douleur (échelles et questionnaires)</li> </ul> </li> <li>• <u>Détermination des différentes techniques d'hypnoalgésie</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La description des techniques</li> <li>• Choix des techniques adaptées aux types de douleurs</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>La mise en application des techniques d'hypnoalgésie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en pratiques de toutes les techniques</li> <li>• Mesurer l'impact des interventions en hypnoalgésie</li> <li>• Utilisation des outils d'évaluation de la douleur en hypnoalgésie</li> <li>• Spécificités de l'usage des métaphores</li> <li>• Utilisations en situations particulières</li> </ul> </li> <li>• <b>Les limitations d'utilisation</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les limitations de leurs utilisations liées à la situation clinique</li> <li>• Les limitations de leurs utilisations dues au cadre de référence (aspects déontologiques)</li> </ul> </li> </ul>
	<b>Jour 6 : Hypnose et stress</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Notion physiopathologique du stress et des émotions</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Définition des émotions et reconnaître un état de stress</li> <li>• Comprendre les mécanismes et les manifestations d'un état de stress</li> </ul> </li> <li>• <b>La mise en application des techniques hypnotique en gestion des émotions et du stress</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en pratiques de toutes les techniques</li> <li>• Mesurer l'impact des interventions</li> <li>• Utilisation des outils d'évaluation</li> <li>• Spécificités de l'usage des métaphores</li> <li>• Utilisations en situations particulières</li> </ul> </li> <li>• <b>Autohypnose</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Définir les différents niveaux d'expertise d'auto hypnose</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Phase d'apprentissage</li> <li>• Phase d'autonomie</li> </ul> </li> <li>• <u>L'utilisation de l'auto hypnose au bénéfice de l'agent</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratiquer les techniques d'induction d'auto hypnose</li> <li>• Savoir sensibiliser et orienter l'agent dans la pratique de l'auto hypnose pour lui-même (prévention et gestion des états de souffrances au travail,)</li> </ul> </li> <li>• <u>L'utilisation de l'auto hypnose au bénéfice du patient : Education thérapeutique</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseigner la technique d'auto hypnose aux patients dans le cadre d'un projet de soin</li> <li>• Expliquer les différentes techniques d'induction</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	